

みんなの保健室

敦賀駅前
憩いの場！



誰もが人生のどこかで一度は悩む「健康」。

『みんなの保健室』は、立ち寄って健康チェックや、暮らしや家族の相談も出来て、ちょっとひとやすみもできる場所。日々の健康づくりや環境づくりをサポートします



家族が増えたい年をとると、
生活はどう変わっていくだろう？

健康であるために、食生活を改善
したいけど、どうしたらいいのだろう？

人に話せない身体や心の悩み。
どこに相談していいかわからない・・・

おばあちゃんが最近物忘れが多く
なった気がするけど、どうしよう？

暮らしの中に「健康」と「安心」を届ける4つの方法



【考える】

10年後など将来の自分や家族の
健康について一緒に考えてみましょう。



【知る】

健康や暮らしに関するさまざまな
情報を用意します。



【話す】

健康などの相談に応じます。
気になること、気軽にお聞きください。



【居る】

来るとホッとする場所をつくります。
ちょっとひと休みしに来てください。

相談時間案内

	月	火	水	木	金
午前	○	○	△	△	△
午後	○	△	○	○	○

午前 : 09:00 ~ 12:00

午後 : 13:00 ~ 16:30

休業日 : 土曜日・日曜日・祝日

事業所案内

みんなの保健室

(リハビリ特化型デイサービスオールスタイル内)

〒914-0054

福井県敦賀市白銀町 10-15

TEL:050-3565-5993

