



みんなの保健室

いのち輝く社会を創る
有限会社 リハぷらす



誰もが人生のどこかで一度は悩む「健康」。

『みんなの保健室』は、立ち寄って健康チェックや、暮らしや家族の相談もできて、ちょっとひとやすみもできる場所。日々の健康づくりや環境づくりをサポートします。

暮らしの中に「健康」と「安心」を届ける4つの方法



【考える】

10年後など将来の自分や家族の健康について一緒に考えてみましょう。



【話す】

健康などの相談に応じます。気になること、気軽にお聞きください。



【知る】

健康や暮らしに関するさまざまな情報を用意します。



【居る】

来るとホッとする場所をつくれます。ちょっとひとやすみしに来てください。



どなたでもご自由に休憩していただけます。

有限会社リハぷらす みんなの保健室 敦賀
カドノ薬局木崎店内（敦賀市木崎 19-12-1）



みんなの保健室 敦賀



毎月のイベント情報を
Facebook で投稿中です！

これまでのイベント開催例

- ・イライラと上手く付き合うアンガーマネジメント講座（無料）
- ・未来に繋がる働き方を考える扶養控除の改正の話（無料）
- ・かっこよく決まるオトコのゆかた着こなし講座（参加費 500 円）



皆様のご参加をお待ちしています。
※一部のイベントでは参加費を頂戴します。